



17 MAGGIO 2025

Evento ECM n. 446824 Crediti: 5

DESTINATARI:

n. 50 Medici chirurghi specialisti in GERIATRIA;  
MEDICINA INTERNA;  
NEUROLOGIA; PSICHIATRIA;  
MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA);

FARMACISTI

ORE FORMATIVE : 5

La partecipazione è gratuita.

Le iscrizioni si accettano solo online sul link  
<https://www.strategieonweb.it/ecm/stress-ansia-e-depressione-legami-indissolubili-4/>

Con il contributo non condizionante di



Formazione, Congressi e Convegni

Via Piave, 110/7 • 65122 Pescara • tel. 085.74143  
Provider ECM Nazionale n. 50  
[www.strategieonweb.it](http://www.strategieonweb.it)  
Provider e Segreteria Organizzativa

STRESS  
ANSIA  
DEPRESSIONE  
SONO  
SEMPRE  
LEGAMI  
INDISSOLUBILI

?

PARK HOTEL  
LATINA  
Via dei Monti Lepini, 25

# PROGRAMMA

**8:15 Introduzione, presentazione, obiettivi  
F. Brignola, F. Fabbri**

**8:30 Stress e eziopatologia delle sindromi ansiose e depressive alla luce delle neuroscienze P. Triepi**

**9:00 Ansia e depressione: riconoscimento dei sintomi, nosografia e comorbidità P. Triepi**

**10:00 Il MMG e l'utilizzo dell'intelligenza emotiva nel front office e nell'accoglienza del paziente con ansia e depressione F. Brignola, F. Fabbri**

**10:30 La prescrizione farmacologica di precisione e l'incremento della compliance nelle sindromi ansiose e depressive nella medicina del territorio F. Brignola, F. Fabbri**

**II:00 Question time**

**II:30 Coffee Break**

**12:00 La prescrizione farmacologica per l'ansia e la depressione nelle patologie internistiche e nella cronicità in trattamento ambulatoriale P. Triepi**

**12:30 Sviluppo e pratica delle molecole equivalenti : il punto di vista del Farmacista A. Macedonia**

**I3:00 Question time**

**I3:30 Take home messages**

**I4: 00 Conclusioni finali e chiusura**

*Test ECM*

# RAZIONALE

Depressione e ansia sono i mali delle nuove generazioni: all'aumentare della consapevolezza della gravità dei disturbi dell'umore sul benessere mentale, è associata ancora l'inadeguatezza di molte terapie e dei tempi con cui vengono diagnosticati e trattati. Diversi studi statistici sottolineano l'aumento di casi dei disturbi ansiosi e dei disturbi depressivi in Italia, fotografati già nel periodo 2015-2017 dall'Istat e indagati maggiormente a ormai due anni dalle prime avvisaglie della pandemia Covid-19. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) l'ha definito "il male del secolo": la depressione, associata ai sintomi ansiosi, è una patologia in crescita ogni anno che ha trovato campo fertile nella società metropolitana, causata da repentini cambiamenti e pressioni sociali che si sviluppano dentro e fuori dal nucleo familiare. Uno studio condotto all'inizio del 2021 da un consorzio di psichiatri, esperti di sanità pubblica e biostatistici ci ha offerto una panoramica della situazione dei disturbi di ansia e depressione dopo il primo anno di pandemia. Certamente la fascia della popolazione che ha conosciuto in prima persona gli effetti del Covid-19 ha subito maggiormente l'incidenza dei disturbi depressivi. Come ha sottolineato la Società Italiana di Neuro Psico Farmacologia, metà degli italiani contagiate dal virus manifesta disturbi psichiatrici e, tra questi, il 42% riguarda ansia o insonnia, e il 32% è vittima di disturbi depressivi, un'incidenza fino a cinque volte più alta rispetto alla popolazione generale. La pandemia ha avuto ripercussioni emotive e culturali tali da ampliare o innescare malesseri psichici. Metà delle persone contagiate manifesta malesseri mentali di vario tipo e gravità, con un'incidenza del 42% di ansia o insonnia, del 8% di disturbo post-traumatico da stress e del 20% di disturbo ossessivo-compulsivo; inoltre, il 32% di chi è venuto in contatto col virus sviluppa sintomi depressivi. Ultimo, ma non ultimo si tratteranno i disturbi neurocognitivi, problema crescente e non sempre di facile diagnosi, soprattutto nella sua forma lieve, spesso trascurata in quanto legata all'età. L'obiettivo del corso è richiamare l'attenzione sulle problematiche legate al disagio che molte volte nasconde problematiche più sottili, ma non per questo meno subdole e invasive. Il percorso formativo è rivolto prettamente ai medici di medicina generale, front office per i pazienti con possibili segnali di allarme

# FACULTY

**Dr.ssa Francesca Brignola Responsabile Scientifico**

**Dr.ssa Francesca Fabbri Responsabile Scientifico**

Medici di Assistenza Primaria, MMG Latina

**Dr. Alessio Macedonia Docente**

Direttore Responsabile Farmacia Latina EST&C.

**Prof. Pasquale Triepi Docente**

Docente neuropsichiatria Università Sapienza di Roma, CSM ASL Latina