



17 MAGGIO 2025

Evento ECM n. 446824 Crediti: 5

DESTINATARI:

n. 50 Medici chirurghi specialisti in GERIATRIA;
MEDICINA INTERNA;
NEUROLOGIA; PSICHIATRIA;
MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA);

FARMACISTI

ORE FORMATIVE : 5

La partecipazione è gratuita.

Le iscrizioni si accettano **solo online** sul link
<https://www.strategieonweb.it/ecm/stress-ansia-e-depressione-legami-indissolubili-4/>

Con il contributo non condizionante di



Via Piave, 110/7 • 65122 Pescara • tel. 085.74143
Provider ECM Nazionale n. 50
www.strategieonweb.it
Provider e Segreteria Organizzativa

STRESS
ANSIA
DEPRESSIONE
SONO
SEMPRE
LEGAMI
INDISSOLUBILI



PARK HOTEL
LATINA
Via dei Monti Lepini, 25

PROGRAMMA

8:15 Introduzione, presentazione, obiettivi

F. Brignola, F. Fabbri

8:30 Stress e eziopatologia delle sindromi ansiose e depressive alla luce delle neuroscienze P. Tripepi

9:00 Ansia e depressione: riconoscimento dei sintomi, nosografia e comorbidità P. Tripepi

10:00 Il MMG e l'utilizzo dell'intelligenza emotiva nel front office e nell'accoglienza del paziente con ansia e depressione F. Brignola, F. Fabbri

10:30 La prescrizione farmacologica di precisione e l'incremento della compliance nelle sindromi ansiose e depressive nella medicina del territorio F. Brignola, F. Fabbri

11:00 Question time

11:30 Coffee Break

12:00 La prescrizione farmacologica per l'ansia e la depressione nelle patologie internistiche e nella cronicità in trattamento ambulatoriale P. Tripepi

12:30 Sviluppo e pratica delle molecole equivalenti : il punto di vista del Farmacista A. Macedonia

13:00 Question time

13:30 Take home messages

14: 00 Conclusioni finali e chiusura

Test ECM

RAZIONALE

Depressione e ansia sono i mali delle nuove generazioni: all'aumentare della consapevolezza della gravità dei disturbi dell'umore sul benessere mentale, è associata ancora l'inadeguatezza di molte terapie e dei tempi con cui vengono diagnosticati e trattati. Diversi studi statistici sottolineano l'aumento di casi dei disturbi ansiosi e dei disturbi depressivi in Italia, fotografati già nel periodo 2015-2017 dall'Istat e indagati maggiormente a ormai due anni dalle prime avvisaglie della pandemia Covid-19. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) l'ha definito "il male del secolo": la depressione, associata ai sintomi ansiosi, è una patologia in crescita ogni anno che ha trovato campo fertile nella società metropolitana, causata da repentini cambiamenti e pressioni sociali che si sviluppano dentro e fuori dal nucleo familiare. Uno studio condotto all'inizio del 2021 da un consorzio di psichiatri, esperti di sanità pubblica e biostatistici ci ha offerto una panoramica della situazione dei disturbi di ansia e depressione dopo il primo anno di pandemia. Certamente la fascia della popolazione che ha conosciuto in prima persona gli effetti del Covid-19 ha subito maggiormente l'incidenza dei disturbi depressivi. Come ha sottolineato la Società Italiana di Neuro Psico Farmacologia, metà degli italiani contagiati dal virus manifesta disturbi psichiatrici e, tra questi, il 42% riguarda ansia o insonnia, e il 32% è vittima di disturbi depressivi, un'incidenza fino a cinque volte più alta rispetto alla popolazione generale. La pandemia ha avuto ripercussioni emotive e culturali tali da ampliare o innescare malesseri psichici. Metà delle persone contagiate manifesta malesseri mentali di vario tipo e gravità, con un'incidenza del 42% di ansia o insonnia, del 8% di disturbo post-traumatico da stress e del 20% di disturbo ossessivo-compulsivo; inoltre, il 32% di chi è venuto in contatto col virus sviluppa sintomi depressivi. Ultimo, ma non ultimo si tratteranno i disturbi neurocognitivi, problema crescente e non sempre di facile diagnosi, soprattutto nella sua forma lieve, spesso trascurata in quanto legata all'età. L'obiettivo del corso è richiamare l'attenzione sulle problematiche legate al disagio che molte volte nasconde problematiche più sottili, ma non per questo meno subdole e invasive. Il percorso formativo è rivolto prettamente ai medici di medicina generale, front office per i pazienti con possibili segnali di allarme

FACULTY

Dr.ssa Francesca Brignola Responsabile Scientifico

Dr.ssa Francesca Fabbri Responsabile Scientifico

Medici di Assistenza Primaria, MMG Latina

Dr. Alessio Macedonia Docente

Direttore Responsabile Farmacia Latina EST&C.

Prof. Pasquale Tripepi Docente

Docente neuropsichiatria Università Sapienza di Roma, CSM ASL Latina